

# Kinderpunsch

## Zutaten:

- ✓ ½ Liter Tee Waldbeere oder eine andere Fruchtsorte
- ✓ ¼ Liter Apfelsaft
- ✓ 8 Nelken
- ✓ 1 Stange Zimt
- ✓ 1 Zitrone
- ✓ 1 Orange

## Zubereitung:

Den Tee aufbrühen und ca. 8 Minuten ziehen lassen.

Apfelsaft, Nelken (diese am besten in ein Tee-Ei packen), Zimtstange, Zitronen- und Orangensaft dazugeben und erwärmen, aber nicht kochen lassen.

Ca. 10 Minuten ziehen lassen.

Dann die Gewürze herausnehmen und heiß servieren. Wer mag, kann auch unbehandelte Orangen mit Schale im Punsch ausprobieren.

Lasst es euch schmecken!

